







(020) 1 Декабря 2013

Phoko pegaktopa Привет,

самый лучший читатель!

Есть такой праздник: Всемирный день приветствий. Присоединяйтесь и здоровайтесь со всеми знакомыми и даже незнакомыми, увидите, все вокруг вас станут добрее. И даже, если, какой-то человек не слишком приятен или поступил не слишком хорошо, помните, что все люди разные и надо уметь прощать. Ведь если демонстрировать свое недовольство постоянно и всерьез, есть вероятность, что постепенно и вовсе разучишься видеть что-то доброе в людях. Никогда не будем мстить и злиться, потому что негативные эмоции всегда отражаются на наших лицах и нашем здоровье. А мы должны сиять молодостью и красотой, как внутри, так и снаружи. Не будем же лишать себя ощущения полноценной жизни!







Раннехристианский мыслитель Ириней Лионский (II в.), говоря о празднике Рождества Христова, тайне боговоплощения, пояснял: "Бог стал Человеком, чтобы человек мог стать богом". Рождество Спасителя стало единой, универсальной точкой отсчета, ставшая

целью и смыслом для всего временного мира. Состоявшееся событие разделило мировую историю на две эпохи – до и после Рождества Христова. Святой Иоанн Златоуст называл праздник Рождества Христова началом всех праздников: (стр. 2)

ЕС осудил давление России на Украину



ЕС сохраняет в силе предложение подписать с Украиной соглашение об ассоциации. Европейские чиновники назвали действия украинских властей краткосрочным раздумыванием" и раскритиковали давление России на соседа









1(800)559-1808



















www.cityhill.tv (253) 218-6999 (888) 5-CITYHILL





49th Anniversary Customer Appreciation OPEN HOUSE





Lucky Turtle



Raffle Prizes Throughout the Day. Free jewelry and coin appraisal. Free Coin for Kids 10 and younger. Free Key Date Coin List. Open house, Friday 8th 10am-6pm, Saturday 9th 10am-4pm Phone: 425 226 3890 or E-mail: info@rentoncoinshop.com

Address: 225 Wells Ave South, Renton, WA 98057

Website: www.rentoncoinshop.com

«... В этом празднике имеют начало к основание свое и Боговявение, и священная Пасха, Возмесение Госпорие и Патидесятинца. Если бы Христое порилка по потит, то и не крестился бы, а это — праздник Боговявения; и не пострадал бы, а это — Пасха; и не послал бы Святого Духа, а это — Пасха; и не послал бы Святого Духа, а это — Пасха; и не послал бы Святого Духа, а это — Пасха; и не послал бы Святого Духа, а это — Пасха; и не послал бы Святого Духа, а это — Пасха; и не послал бы Святого Духа, а это — Пасха; и не послал бы Святого Духа, а это — Пасха; и не послал бы Святого Духа, а это — Пасха; и не послал бы святой свят

Известно, что рождение Христа было предсказано ветхозаветными пророками – этого ждали на протяжении нескольких веков. Это великое событие имеет отношение к каждому из ныне живущих людей.



Капсулы ALFIA - похудение без обмана. ALFIA - это препарат, который содержит растения, сжигающие жир внутри организма.

АLFIA способствует необходимому очищению организма, без которого похудение невозможно.
ALFIA не имеет побочных эффектов.
Также не обладает слабительными свойствами, что часто сопровождает действие растительных препаратов.
Таких образом, постепенны об безболезненно, вне зависимости от наличия физических упражиений, человек гернет от 5 до 10 кмлограммов в месяц.



Новый Евромайдан: от мирного митинга до провокаций



Первый день зимы Украина встретила массовым митингом в столице. И, пукай оппозыция была уверена, что это — народное вече, сбор которого они объявим икакиуне. Сами украинцы, вышедшие из улицы, считали это продолжением Евромайдана, который жестоко «зачистили» согруд ники спецподразделения «Беркут» в ночь с 29 на 30 ноября.

Несмотря на то, что общий сбор был заявлен в парке Шевченко на полдень, еще за полтора часа до этого времени люди начали подтягиваться к красно му корпусу Университета Шевченко. Шли все - студенты, столичная инте ллигенция, неравнодушная молодежь, партийные функционеры и пенси онеры. Шли отовсюду — с улиц Льва Толстого, Горького, Владимирской и бульвара Шевченко. Станции метро «Льва Толстого» и «Университет» просто не справлялись с нагрузкой от наплыва пассажиров. Многие митин гующие шли пешком со станций «Политехнический университет» и

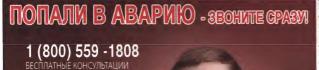
Очень быстро парк был переполнен, а подземка выплевывала» из своих недр все новые и новые порции протестантов. Поэтому организованные группы, небольшие компании и просто одиночки, не дожидажь отмашки «сынше», двинутных колонной в сторону К слову, нынешний митинг качественно отличался от митинга недельной давности. Во-первых, масштабностью. Здесь не было тех 500 тысяч человек. о которых заявляла оппозиция, но было и отнюдь не 40 тысяч человек, озвученных в версии МВД. Вероятнее всего, выступить против разгона мирного Евромайдана, ншло 200-250 тысяч людей, что, по меньшей мере, вдвое больше количества митингующих в воскресенье, 24 ноября. Во-вторых, на нынешней акции исполь зовалось гораздо меньше партийной символики и соответствующих лозунгов А редкие попытки следать «кричалкой» акции лозунг «Юле — волю» тонули в объединявшем всех «Слава Украине! Героям слава!», «Банду – геть!» и «Революция!». В-третьих, несмотря на общий, весьма радикальный, настрой, народ шествовал к Майдану мирно. Традиционно, некоторый ажиотаж вызва лишь кордон сотрудников правоохранительных органов, в несколько рядов окруживших памятник Ленину в начале бульвара Шевченко. Следуя мимо них, толпа стала скандиро - вать «Милиция с народом», но попыток разогнать милицик и повредить монумент никто не предпринимал. Митинг начался с выступления экс-предстоятеля УГКЦ, Блаженнейшего Любомира Гузара. «Наша надежда - на добрых людей, но нужно помнить, что мало быть добрым, надо делать добро..





Top Attorneys

Awarded July 2013
As Recognized in Seattle Met Magazine



ЮРИДИЧЕСКАЯ Фирма

ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН

Автомобильные Аварии - Катастрофы на всех видах транспорта

Нина Старостенко Ассистент Адвоката (503)539-7576

Мы говорим по-русски, украински

Law Offices of Elena E. Tsiprin

WASHINGTON 425-614-4744 4670 NE 8th Street, Suite 210 Reflevus Weshington 96007 OREGON 503-539-7576 14140 SE Stark Street, Portland, Oregon 97233 Многелетний спыт работы, безупречная репутация, подкрелленная сотнями быигранных дел, а не пустыми соещаниями - залог вашего успеха

Ваш Адвокат

в Америке

залог вашего успеха
 и максимальной компенсаци

Super Lawyers®



Опасные и надежные водители

Надежный водитель с точки зрения безопасности движения — это водитель, реально сопоставляющий свои возможности и возможности управляемого автомобиля во взаимосвязи со складывающейся ситуацией, обусловленной действиями других участников движения, дорожными и погодными условиями. На основе статистических данных, вероятность совершения ЛТП, в значительной степени зависит от возраста и стажа водителя. Наибольший показатель опасности характерен для водителей в возрасте от 18 до 25 лет. Это можно объяснить малым опытом управления автомобилем и переоценкой своих профессиональных возможностей. Заметное увеличение показателя опасности для ДТП наблюдается у водителей старше 50 лет, большинство которых имеет значительный стаж управления автомобилем, но отличается ухудшением ряда функций, важных с точки зрения безопасного управления автомобилем: остроты зрения, особенно в сумерках; при ослеплении фарами встречного транспорта. Средняя острота зрения в возрасте 20 лет принята за 100 %, к 40 годам она снижается до 90 %, к 60 — до 74%, к 80-до 47%.

Исследования сенсомоторной работоспособности водителей различного возраста свидетельствуют о снижении работоспособности водителей в возрасте 45 лет по таким аспектам функционирования, как зрительная ориентация, быстрота реакции, способность концентрации внимания и обзора в ситуациях с ограниченным

Однако независимо от возраста и ДТС правильность и безопасность действий водителя обусловлена такими факторами: всю ли необходимую информацию о ДТС он получил, правильно ли оценил ее, верные ли принял решении и правильно ли выполнил действия по управлению автомобилем.



Как избежать ДТП

Практика показала, что основой для избежания ДТП является знание и соблюдение Правил дорожного движения — закона дороги. Любое отклонение от Правил создает сложную, а порой и аварийную ситуацию.

В то же время водитель может попасть в аварийную ситуацию не по своей вине, а из-за ошибки другого участника движения или в результате непредвиденных стечений обстоятельств. В любом случае опыт и мастерство водителя будут играть определяющую роль в благополучном исходе этой сложной критической дорожной ситуации.

Наиболее частое нарушение, приводящее к ДТП, — превышение скорости, в частности не сама высокая скорость, а несоответствие выбранной скорости конкретным условиям движения.

Правила дорожного движения не регламентируют скорость для всех случаев жизни, они представляют водителю право самому сделать оптимальный расчет и выбрать необходимую скорость в зависимости от конкретной ситуации. Но необходимо помнить, что неправильно выбранная (завышенная) скорость создает Угрозу для возникновения происшествия.

Часто к аварийной ситуации приводит неправильное поведение Других участников движения. Здесь очень важно руководствоваться бедующим правилом — следует не надеяться на то, что другой води-т3Дь предпримет необходимые меры безопасности, а прежде всего сделать это самом.

Конечно, нельзя видеть в каждом водителе нарушителя, но, если действия другого водителя нерешительны или, наоборот, чрезмерно агрессивны, нужно быть готовым к любым неожиданностям и лучше предотвратить аварийную ситуацию, чем из нее выходить.









ВСЕ И СРАЗУ

новости

Все, что происходит в Вашей жизни — в Вашей судьбе, семье, теле, здоровье — зависит отнюдь не от действий правительства или глобальных природных катаклизмов, а в первую очередь от того, какие мысли находятся в Вашей голове, какую информацию Вы потребляете, с какими людьми Вы общаетесь каждый день, у кого Вы учитесь, и, конечно, какие поступки Вы совершаете. Вы получите то тело, о котором мечтаете или которое у вас когда-то было, только если сами примете такое решение.

Известно, что клетки в нашем организме обновляются. Но как происходит обновление клеток организма? И если клетки постоянно обновляются, то почему тогда наступает старость, а не длится вечная молодость?

В литературе я очень часто встречаю утверждение, что наше тело почти полностью обновляется каждые семь лет. Старые клетки постепенно отмирают, а на их месте появляются новые клетки. Но откуда взялась эта магическая цифра «семь», я понять не могу. Для некоторых клеток нашего организма срок обновления можно установить более или менее точно, а именно: 150 дней для клеток крови, за постепенным замещением которых наблюдает после переливания крови, а также 14 дней для клеток кожи. Клетки кожи зарождаются в её глубоких слоях, постепенно выходят на поверхность, где отмирают и отшелушиваются. Но если многие «детали» нашего организма постоянно обновляются и в результате оказываются значительно моложе самого их обладателя, то возникают некоторые

Ответы на эти вопросы в ДНК в митохондрий (это часть каждой клетки). Она быстро накапливает различные повреждения.

вопросы. Например, почему кожа не остается всю жизнь гладкой и розовой, как у младенца, если верхнему слою



Dear Business Partners

mber 28, from 7pm to 9:00pm ervices, (former Little Russia Bistro & Café) 34428 Pacific HWY S. # A, Federal Way, WA 98003

кожи всегда две недели,?

HERE: TK Consulting Services, (former Little Russia Bistro & Café) 344 eater: Thomas Lafferty omas is Executive Coach and expiration speaker with The Open Organization

ns call Tatyana 253-223-1355 email

- · Credit Restoration, Debt Consolidation, & Loan Modification Job Coaching, Resume, Job application, & Job Interview
 - · Marketing and Consulting for Small Businesses
 - Legal Assistance & Interpretation

Nova offering Consulting with an Attorney on matters involving: Immigration: Green Card, Citizenship, & other Legal Services

Related to Immigration

- · Criminal Misdemeanors
- Traffic Tickets
- · Wilis and Power of Attorney
- Notary
- · Other matters case by case



THANK YOU

BayBerry

Scented Candle

ROBERTA CHARGIN Independent Consultant Contact Me

(Work) 253-568-8361



Look for me, Roberta Chargin Home Decor Consultation and Sales an Independent PartyLite Consultant at the Federal Way Farmer's Market Indoor Bazaar, Friday thru Sunday 22, 23 and 24 Nov. Great buys you can take right home for gift giving or order directly from the catalog in time for holiday gifting. As always, you can also visit my website 24/7 for direct delivery if you are running short of shopping time at ww.partylite.biz/robertachargin There is still time to book a party before the holidays and don't forget about 2014.











TK CONSULTING SERVICES LLC (консультации).

Наш офис проводит консультации. Существуют различные виды фирм и различного рода консультации. Все они работают в различных областях. Мы оказываем консультационные услуги для наших клиентов, как финансирование, трудоустройство, маркетинг и оказание помощи для малого бизнеса, иммиграционные услуги как помощь с документами и консультации с адвокатами. Наши услуги для того чтобы помочь вам стать более успешными и уменьшить стрессы в вашей жизни.

Профессиональный и эрудированный консультант поможет вам:

- 1. Сэкономить ваше время и деньги.
- 2. Найти более эффективный способ, чтобы решить ваши проблемы в вашей ситуации.
- 3. Меньше стрессов и забот в процессе вашего бизнеса.
- 4. Дополнительная информация и профессиональные услуги ускорят процесс
- 5. Мы говорим на русском, украинском и английском

Добро пожаловать в наш офис! Undo edits Первая консультация бесплатно.

впервые в Штате Вашингтон Мебельный интернет магазин **INTRA FURNITURE** FURNITURE FOR BETTER LIVING

Выбор мебели для дома

Впервые в Штате Вашингтон начал работу Мебельный интернет магазин с русско-говорящими консультантами, которые помогут вам подобрать стиль мебели, а также декорацию, дизайн для уюта вашего дома.

Мы также изготавливаем, продаем, и устанавливаем все виды GRANIT AND MARBLE COUNTERTOPS, GRANIT SLABS (KITCHEN, BATHROOM, FIREPLACE, FLOOR)













CALL US TODAY : 1-800-434-8





Mecto

в мире для каждого это его дом. Как говорит английская пословица, There's No Place Like Home - нет места лучше, чем дом. Мы любим возвращаться в свой дом, чувствуем себя там в безопасности.

Домашний уют - не просто абстрактное понятие, оно наполнено конкретным содержанием. Для любой хозяйки дома комфортная обстановка в доме очень важна, поскольку позволяет создать соответствующее настроение. Для кого-то уют заключается в обилии аксессуаров и мелких деталей интерьера, а кто-то предпочитает довольствоваться удобной мебелью с мягкими расшитыми подушками. Тысячи дизайнеров в мире ежедневно придумывают новую любопытную мебель, посуду, светильники и прочие аксессуары, делающие дом домом и позволяющие выражать жителю этого дома свое я, передавать ему часть своей души. И, конечно, увлекательно проводить в нем время.



Энциклопедия чистоты

Я поняла одну важную вещь: для порядка самое главное – научиться выбрасывать ненужные вещи. Ох, как это оказалось трудної Помню, как я цеплялась за каждую бумажку, выношенную шмотку, драные сапоги, пластиковую упаковку из-под салата... Выбросить стеклянную баночку с завинчивающейся крышечкой для меня, в жизни не делавшей никакие домашние консервы, представлялось святотатством. Девизом моим было «А вдруг пригодится?» ... Единственное, чего я в итоге добилась, - захламленной квартиры и ощущения, что все мои мысли заняты тем, куда пристроить очередную баночку с хрышечкой

После этого я принялась себя воспитывать. Как алкоголики, знаете (надеюсь, что нет Л): первое – осознать проблему и признаться себе в ней. Призналась. И выстредала ответ на вопрос «А вдруг пригодится?»: «Вот когда придумаешь, для чего пригодится, тогда и...» Ведь это так просто: как только придумаешь, для чего тебе нужна пластиковая бутылка из-под йогурта, или крышечка от тюбика с зубной пастой, или подкладка от старой юбки – вот тогда и собирай все это, а до тех пор – в помойку. Новая бутылка, ирышечка и очередная старая юбка «на выброс» - это вещи, которые никогда не кончаются.

Сразу встал вопрос со старыми детскими игрушками (вернее, тем, что от них, поломанных, осталось): как преддолеть сынячье «А-а, не отдам, это мне нужно, я без этого жить не могу, ты не имеешь права, я бабушке скажу!!!!!!».

Во-первых, можно, пока дитя еще в нежном и доверчивом возрасте, со страдальческим выражением лица прочесть ему леждию на тему «А вог есть такие бедные дети, у которых нет игрушек», после этого дитя, как правило, начинает охотно помогать складывать в мешок ненужные диски, высохшие фломастеры и обломки со сповами «Это бедным детям». Конечно, ерать детям нехорошо. Поэтому в мешок нужно положить двук-трех хорошо сохранившихся меховых монстриков, пару втогие целых машинок. А затем тайно мусор отправится в мусор, а прилижные игрушки, СО или кассеты можно отдать в детский сад или ДЕЙСТВИТЕЛЬНО подарить ребятишкам небогатой соседки, если таковая

Во-вторых, прибираться в детской можно тогда, когда ребенок надежно и надолго сплавлен к бабушке или в лагерь. Но есть опасность, что выкинутый облезлый человек-паук срочно понадобится по приезде. И тогда ваши жалкие оправдания типа «да завалился куда-нибудь, наверное», уже сработавшие пару раз в таких ситуациях, когда-нибудь закончатся отодвиганиями диванов, бесплодными поисками и криками «Ты его убила! Ты хуже доктора Октопуса!»

Тогда еще один способ, менее травматичный – Правило <u>Черного Мецика</u>. Игрушки, которыми дитя не интересуется продолжительное аремя, тайно утаскмааются и складываются в черный непрозрачный мешок. Мешок хранится в каком-нибудь не доступном детскому взгляду месте. Если от одной генеральной убории до следующей ребенку ничего из этого мешка не вспомнилось и не понадобилось – выбрасываем мешок не глядя. Если вспоммилось и понадобилось – тихонько вытаскиваем игрушку и «находим» в каком-нибудь укромном уголке... Ну погоди, человек-паук, до следующей генеральной убории, может, и не доживешь!

Правило Черного Мешка отлично работает и для монх вещей. То, что нужно бы выжинуть, но сильно жалко, складываем в Черный Непрозрачный Мешок. И пусть себе лежит. Находим Мешок в следующую генеральную уборку - и, не заглядывая туда (это самое главное), безболезненно выбрасываем. Секрет в том, что к этому еремения у уже забываю, что в нем лежит, поэтому выбрасывать не жалко

Самая сложная проблема – это мужнины DVD. Смотрятся они, как правило, по одному разу, а места занимают слишком много. Выкинуть что-либо этихаря больше не пытаюсь: один такой вызод закончился пщательным расследованием, допросом с пристрастием и многомесячным бурчанием «а вот ты тогда выкомула мои любимые дисочки, а я один даже ни разу не посмотрел! Поэтому я сегодня посуду не буду мыть!».

В результате дипломатических переговоров, легкого шантажа и умело обставленного подхупа я эсе-таки добилась от мужа следующего обещания. В тот момент, когда DVD-коллекция перерастет отданный ей шкаф, мы находим в газете или в Интернете объявление от человека с ограниченными возможностями, желакощего принять в дар некоторое количество DVD. Таких объявлений, кстати, всегда бывает немало. В общем, если кто захочет проверить, сработает ли это, заглядывайте в ЖОК через полгода.

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

- Дома, Участки, Коммерческая Недвижимость
- Банковские дома
- Short Sale Process (Долг Вашего займа превышает сегодняшнюю стоимость дома)



REALTORS

VITALIY MIKSHANSKIY MARIANNA MIKSHANSKIY 3929 BRIDGEPORT WAY W #206, University Place, WA 98466

PH.253 -565-1010 FAX.253 -564-6004 CELL.253 -255-2342 EMAIL. MARIANNAMI@JOHNLSCOTT.COM



Lakewood New Construction!







- Mt. Rainier View! a. 2,140 +/- Square Feet
- b. 4 Bedroom

- e. \$224,95



- b. 3 Bedroom
- c. 2.75 Bath
- New Construction in NE Tacoma a. 3,108 +/- Square Feet

Tacoma New Construction!

- a. 1,500 +/- Square Feet
- c. 2.25 Bath
- e. \$199.950

Vacant Lot in Auburn!

- a. 1.19 +/- Acres
- b. Subdivided for 6 lots
- c. All utilities available on street

COMMERCIAL **REAL ESTATE**

- Warehouses
- Churches
- Office Buildings
- Trucking Distribution Facilities

John L. Scott REAL ESTATE

E-mail: mariannami@johnlscott.com www.johnlscott.com/mariannami



уметь отдыхать или закон сохранения энергии.

Travel@aurora-service.com

Если мы недостаточно осознаем смысл того, что делаем, если мы не отдаемся полностью тому, что делаем, мы устаем гораздо больше, чем если бы были вынуждены делать все наши дела одновременно. Эта накапливающаяся усталость все больше сокращает периоды эффективной работы. Бег без передышки, злоупотребление эгоистичными или гнетущими эмоциями, не выходя за их пределы, постоянно пребывание в замкнутом круге одних и тех же мыслей, не видя решения, все это неизбежно изматывает нас.

В таких условиях отдохнуть сложно, если не сказать — невозможно. Не стоит во время плавания надолго задерживать дыхание и делать вдох лишь изредка. И точно так же не стоит, пытаясь отдохнуть, впадать на несколько дней в отупение, ни о чем не думать и пытаться отодвинуть от себя все то, что нас огорчает. Такой отдых только грубая имитация, ловушка, иллюзия, которая, развеявшись, уступит место прежней усталости и не принесет ни энергии, ни энтузиазма для нового периода работы.

Наполняться чистым воздухом, смотреть на небо и теряться в нем, любоваться ганцующим огнем или текущей водой, гладить листья растения или играть с домашним животным; разговаривать с теми, кого любишь, или читать тех, кем восхищаешься; разделять с кем-то ужин, прогулку или чашку кофе; знать, что мы вечны и что у нас достаточно времени и для самых больших, и для самых мапеньких дел, - вот что помогает нам отдохнуть.





Искисство



Привлекательная Восточная



POMAHTUKY





Природа и море — остаются прекрасными.



Редакционный совет: Гриша Брускин, Соломон Волков, Александр Генис, Евгений Евтушенко. Главный редактор: Геннадий Крочик. Авторы: Сергей Баймухаметов, Ирина Безладнова, Михаил Бузукашвили, Людмила Вайнер, Майк Гепприн, Эмиль Дрейцер, Владимир Козловский, Капитолина Кожевникова, Надежда Кожевникова, Самуил Кур, Валерий Лебедев, Михаил Лемхин, Элеонора Мандалян, Владимир Матлин, Азарий Мессерер, Владимир Иузов, Виктор Родионов, Александр Сиротин, Марианна Шатерникова, Ирина Чайковская и др.

Отзывы

- Спасибо за замечательнейший журнал! Я не только сама подписана уже несколько лет, но и подарила подписку нескольким своим друзьям и родным. И они тоже стали вашими подписчиками!
- Это единственное периодическое издание в США, у которого есть свое лицо. Я жду каждый номер с большим нетерпением и читаю его практически от корки до корки...
- Шатерникова пишет о Голливуде, но рассказывает об Америке больше, чем многие другие газеты и журналы...
- Материалы С.Баймухаметова о России лучшие во всех СМИ...
 Люблю материалы об Америке В.Родионова и М.Бузукашвили.
 Мало того, что там много неизвестных мне фактов, я просто лучше стал понимать Америку...
- Чудесные познавательные и полемические материалы Элеоноры Мандалян. Передайте ей искреннюю благодарность за удовольствие от прочтения ее статей из серии «Необычное».
- Очерки А.Мессерера, С.Кура, К.Кожевниковой в серии «Люди и время» — это всегда хиты номера. Передайте им спасибо!

Журнал, объемом до 80 стр. выходит 2 раза в месяці, в каждом номере публикуєтся 15-20 центральных историй. Цена подписки на год (24 выпуска) — 955. При использовании жупона годовая подписка — 38.95 (24 выпуска) скидока 40%, полгода (12 выпуско) – 522.95, 2 года (48 выпуско) – 569.90. Подписка начинается слюбото месяца.

Для оформления подписки присылайте чек или мани-ордер на имя Seagull по адресу редакции: Seagull, 516 Academy Ave., Owings Mills, MD 21117 Справки и заказы по коредитной карте

по бесплатному телефону: 1-410-998-2010

Работаем с 9 до 7 по восточному време "Деиствительно до 30 июня 2014 г.

2010 PM. NAME

Cr

PH

4033 Sunset Blvd. Suit 4 Renton, WA 98059

Специальный бонус При подписке на 1 или 2 года высылаем 2 дополнительных первых номера бесплатно в течение 7 дней!

Купон льготной подписки

> Прилагаю чек (мани-ордер). Адрес подписки и телефон:

DDRESS			
ry	State	ZIP	
IONE			









Chiropractic Wellness & Rehabilitation Clinics

Call Today: 253-431-5543

Marysville:

605 State Ave. Marysville, WA. 98270 360-657-3333 ext. 8

Lynnwood:

3910 196th Street Suite "E" Lynnwood, WA. 98036 425-774-7871 ext. 5

Bellevue:

15417 1st Ave S. Bellevue, WA 98148 Tacoma:

5631 Tacoma Mall Blvd. Suite 1 Tacoma, WA, 98409 253-476-4518 ext. 7 Renton:

> 352 Sunset Blvd. N. Renton, WA 98057

Federal Way:

200 S. 333 St.Suite 221 Federal Way, WA 98003 253-661-6101 ext. 3

Kent:

10216 SE 256th Street, Suite 102 B Kent, WA 98030 253-859-1044 ext. 4

1-877-277-6200



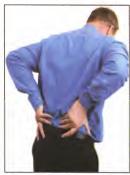
Автоаварии



Спортивные травмы



Боли шеи

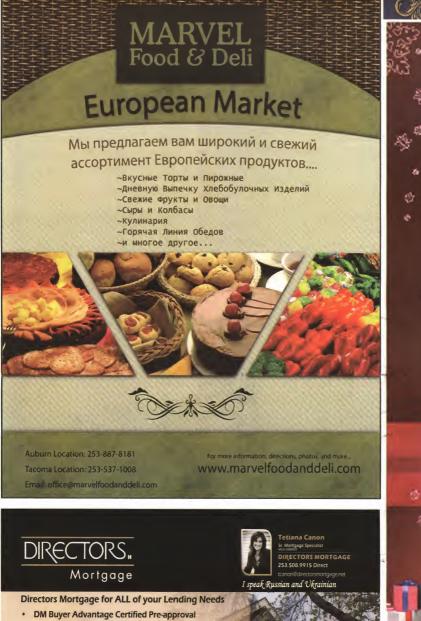


Боли в спине



Производственные Головные боли травмы









АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ \$690 \$550 MOSCOW* Departure from New York, NY. Fares and availability are How to Hawaii or Mexico. Prices per person, based on subject to change. Travel November and December 2013. a by the occupancy, 5 night stay + taxes (up to 250 p.p.) Taxes and fuel from 336.90 and up included: Max 1 month Auriare Not Included. Fares and Availability are subject to fay. Quoted on 10/15/2013 change. Travel November, December, January. Quoted on



БЕСПЛАТНЫЙ HOMEP **1.888.887.3060**





Іногие недооценивают всю ст стность положения инвальдов е понимают сложность ситуаций, с оторыми им приходится талкиваться. За рубежом данному опросу уделяется очень много нимания, v нас в большинстве тучаев тему инвалидности гараются всячески избегать заготворительная номощь нвалидам оказывает значительную оддержку огромного количеству уждающихся по всему миру Іностранные благотворительные рганизации на протяжении долгих ет стараются всячески помогать нвалидам разных групп и азличного возраста. Здоровым подям сложно осознать, с чем желневно прихолится сталкиваться врослому или ребенку инвалиду ольшинство обязанностей, которы ны делаем легко, автоматично и не алумываясь - всё это является ложным испытанием для века-инвалида. Частые прогулки на свежем воздухе для большинства ольных и обделенных людей становятся трудно досягаемой иечтой. Для здорового человека одеться и выйти на улицу не составляет никакого труда, в тоже фечя для инвалида это порой тановится непосильной задачей Качественная благотворительная помощь инвалидам заключается не олько в хорошем финансировании, то любая поддержка, направленная на людей, которые остро в ней

Эсобое внимание в нервую очередь тоит обратить на проблему етей-инвалидов. Тут важное место анимает правильная сихологическая и моральная оллержка. Ребенок очень резко оспринимает любые замечания по оводу своих недостатков, ему ложнее вливаться в общество, сихологическая реабилитация ребует гораздо большего времени, ежели это нужно для взрослого. Однако даже взрослый и стойкий еловек очень непросто оспринимает ту ситуацию, с которой ему приходится талкиваться. Моральная поддержка ело тонкое, а большинство людей тарается просто-напросто не онтактировать с людьми, которые, о их мнению, являются неполноценными». Подобное оведение общества заставляет ольных людей замыкаться в себе и збегать каких либо контактов с кружающими.

Хочу помогать людям

Многие ли из нас могут сказать «Хочу помогать людям»? Ведь это не просто слово, которое означает благие намерения человека, эта настоящее обязательство, требующее определенных действий. Немало людей избегает благотворительности именно потому, что тем самым приходится брать на себя определенную ответственность. Но так ли на самом деле обстоят дела?

Или возможно именно не говоря фразу хочу помогать людям мы берем на себя ответственность за всех гех людей, которые остро нуждаются в помощи. Современная благотворительность встречает на своём пути огромное количество препятствий, но не все они выносятся на обсуждение и не всем им уделяется

Для начала стоит заметить, что многие люди стараются не привлекать к себе лишнее внимание, боятся оказаться в центре громких событий. Они стараются избегать ситуаций, в которых они становятся руководящей силой, той, которая принимает важные решения и делает смелые поступки. К тому же в обществе нет устоявшегося сугубо позитивного мнения о тех людях, которые занимаются благотворительностью. В этом, безусловно замещана культура общества и его мораль. Действительно, часто люди удивляются, когда слышат, что человек по своему желанию хочет помогать чужим детям, оказывать им моральную и финансовую поддержку. Современное общество всё чаще действует по принципу «выживает сильнейший».

«Хочу помогать людям» — это не просто слова, данная фраза всегда должна поддерживаться искренним желанием оказывать поддержку любым возможным способом. Людям, которые готовы заниматься. благотворительностью и желают принимать непосредственное участие в помощи, стоит делать это уверенно и смело. Конечно, чтоб захотеть помогать людям, тоже нужно приложить серьезные усилия. Ведь вначале появляется желание, которое мы развиваем и получаем в конечном итоге что-то большее. Почему люди избегают благотворительности? В большинстве случаев так просто «не принято», а идти против своего воспитания всегда сложно.

Нередко человек оказывается замкнутым между общественным мнение и собственным желанием помочь Уже в зависимости от того, что для него важнее и насколько мощным является желание оказывать поддержку, от этого тоже зависит результат нелегкого внутреннего противостояния. Немаловажную роль в этом всём играет и недостаточно высокое материальное положение соотечественников. Даже здоровым и трудолюбивым людям приходится прикладывать невероятные усилия, чтоб жить в достатке и в полной мере получать удовольствие от каждого прожитого дня. У всех людей, которые имеют финансовые возможности для помощи, их внутреннее «могу», может со временем превратиться в хочу помогать людям и их добрые поступки будут достойно оценены окружающими.

КРУПНЕЙШАЯ В СЕВЕРНОЙ АМЕРИКЕ ПОСЫЛОЧНАЯ КОМПАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ КАЧЕСТВЕННЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС

хорошая возможность; чтобы помочь вашим родственникам и друзьям



посылки

- МОРСКИЕ И АВИА
- ДОСТАВКА В РУКИ АДРЕСАТА
- S SMCTPAR DOCTARKA
- ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ
- ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМУ НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ письменное подтверждение

ИНИВРКОВ О ВВЕТАРУКОВ ТО ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ

- предоставляются услуги ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРИНКАРТЫ И ГРАЖДАНСТВО
- СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- консульский учат

ДОЛЛАРЫ

- B TEVENNIK NECKORLKHY MINNYT
- ДОСТАВЛЯЕМ В РУКИ АДРЕСАТА B FAPANTHE KONOMOCHUMANNHOCTH

ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

ЕВРОПЕЙСКИЕ ПРОДУКТЫ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА С ДОСТАВКОЙ В РУКИ

KENT (253) 639-9519 EVERETT Fan (425) 338-4143

Надожда 360-927-6586

(509) 483-4202 TACOMA 12531 758.5765 (253) 255-8785 TACOMA (253) 759-4328

SPOKANE

IYNNWOOD (425) 673-8976 SOAP LAKE BELLEVUE (425) 869-0999 ell (206) 359-5578 TACOMA (253) 227-1818 ARYSVILLE KENT

(253) 638-2682 НИЗКИЕ ЦЕНЫ / НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС / БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

TAPAHTHPYEM: Phone: (253) 941-5240 Cell (206) 227-9056

НАШ АДРЕСС: 30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003





520 S. FRONT ST., SEATTLE, WA 98108 - IN GEORGETOWN OPEN 7 DAYS A WEEK, MON-FRI. 7AM-6PM, SAT & SUN. 8AM-5PM. CUSTOMER SERVICE: (206)-767-6771









BACKERBOARDS STARTING AT \$ 6.89







ПЛИТКА И КАМЕННЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ -НАША СПЕЦИАЛЬНОСТЬ!!!

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР, КЕРАМИЧЕСКАЯ ПЛИТКА, ЦЕМЕНТНЫЕ, СТЕКЛОВОЛОЧНЫЕ И ГИПСОКАРТОННЫЕ ЛИСТЫ, ЦЕМЕНТНЫЕ РАСТВОРЫ (90 ЦВЕТОВ В НАЛИЧИИ), РАКОВИНЫ, ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ ПЛИТКИ, КАМНЯ. ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ КАМЕННОЙ И КИРПИЧНОЙ КЛАДКИ, ДЛЯ КОВРОЛИНА И ЛИНОЛЕУМА. САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!! У НАС ТАКЖЕ ИМЕЕТСЯ ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ПРОДУКЦИИ ДЛЯ БЕТОННЫХ РЕМОНТОВ, БЕТОННЫХ СТОЛЕШНИЦ. ОКРАСКА И КРАСИТЕЛИ ДЛЯ БЕТОНА. MASTER WHOLESALE ТАКЖЕ ИМЕЕТ В ПРОДАЖЕ КЛЕЙ ДЛЯ ДРЕВЕСИНЫ, КОВРОЛИНА И ЛИНОЛЕУМА. БОЛЬШИЕ СКИДКИ 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ. ЗАХОДИТЕ НА САЙТ

WWW.MASTERWHOLESALE.COM ДЛЯ ПРОСМОТРА НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ!

\$ 12.200.000.000





NHTRN

ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: www.asdmonuments.com



Наши цены самые доступные и качество самое отличное!

Мы предпагаем услуги по изготовлению и установке гранитных памятников и надгробных плит, Заказы принимаем со всех штатов Америки. Бесплатная доставка в штатах Орегон и Вашинтон. «Дележценные портреты на каме

Портреты (гарантируем 100% сходство с оригиналом) Надписи и различиое художественное оформления Покрываем золотом буквы. (24 Карат)

Tel.503-267-9862 Fax 503-631-2749 Анатолий

Artistic Stone Design POBox 83601 Portland OR 97283

Доверьте эту работу профессионалам и Вы никогда не пожалеете! Опыт с 1978 года











Банкротство Сохранение Дома От Выкупа Удаление второго заёма Модификация НАМР Заёма

Бесплатные Консультации (866)761-8970 Office(253)761-8970 Cell(253)297-2231

Дотупные Схемы Приемлемой Оплаты

- Prevent Repossess Eliminate Some Or All of Your Debts like Chapte

Payment Plans Available Reasonable Fees

Dallas W. Jolley Attorney & Counselor at Law

Dallas W. Jolley

Attorney & Counselor at Law

4707 So. Junett St., Suite B Tacoma, Washington 98409

FAX(253)761 7910 dallace jolleylaw.com www.jolfe



ПЕРВОКЛАСНОЕ СТРАХОВАНИЕ КАЖДОМУ! ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТО ТЫ ЗАЩИЩЕН!

COMMERCIAL PROPERTY & GENERAL LIABILITY

Жить спокойнее - значить жить лучше.

CONTRACTORS INSURANCE & BOND Исключи случайность из жизни. Береги себя!





HOME & AUTO Есть вещи, о которых стоит позаботиться заранее. Вчера, сегодня, завтра-мы с вами

TRUCKS, CARGO & **COMMERCIAL AUTO**

LYUDMILA DOTSENKO AAI PHONE 253-896-4785

405 B PORTER WAY MILTON, WA 98354

ЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



r. FEDERAL WAY

2ualitu FURNI

Стильная, качественная мебель и невероятно низкие цены







САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН







мы сможем побить любые цены!







ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-Х ЛЕТ

мму \$1000 и бал

Специальная скилка SAR MOJOJOSPHON IS новоприбывших



Monday - Saturday 11am-6pm Sunday - 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003 (206) 920-9995 **⊙ (253) 839-5**552

ВДВУХ СЛОВАХ

ЧТО ЗА ЖИВОТНОЕ ИЗОБРАЖЕНО НА ФОТОГРАФИИ. ГЛЕ САЛЬВАДОР ДАЛИ ВЫХОДИТ ИЗ МЕТРО В ПАРИЖЕ? МУРАВЬЕД



ЧЕМ АВТОРСКИЙ ЛИСТ **ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ПРОЧИХ?** АВТОРСКИЙ ЛИСТ — 40 000 ПЕЧАТНЫХ ЗНАКОВ

ВСЕГДА ЛИ В СССР БЫЛО 15 РЕСПУБЛИК?

СНАЧАЛА БЫЛО 4 РЕСПУБЛИКИ ЧТО СВЯЗЫВАЕТ ТРЮФЕЛЬ-ГРИБ

И ТРЮФЕЛЬ-КОНФЕТУ? ВНЕШНИЙ ВИЛ





Добро пожаловать в наш продуктовый магазин! Вы можете купить качественные русские продукты, познакомиться с Русской кухней, испытать и попробовать великое множество вкуснейших рецептов и найти море полезной, здоровой и ароматной продукции. Мы предлагаем Вам настоящие шоколадные конфеты, свежую выпечку, полезные молочные продукты, домашний русский хлеб и множество других продуктов высшего качества из самого сердца Европы.



34428 PACIFIC HWY S

FEDERAL WAY, WA 98003 P: 253.838.3300

13000 BEL RED RD BELLEVUE, WA 9800S P: 425.454.4640

730 SW 34TH ST RENTON, WA 98057 P: 425.264.2355

08 CUSTER ROAD W LAKEWOOD, WA 98499 P: 253.474.0767

16350 AURORA AVE N SHORELINE. WA 98133 P: 206.542.7515

3447 4TH AVENUE 5 SEATTLE. WA 98134 P: 206.624.4394

15116 SE 272ND ST KENT, WA 98042 P: 253.638.2000

8005 161ST AVE NE REDMOND, WA 98052 P: 425.895.1997

LYNNWOOD, WA 98036 P: 425.775.3399



Peter Kuzmenko



Mortgage Advisor MLO - 121224

Alpine Mortgage Planning

pkuzmenko@alpinemc.com

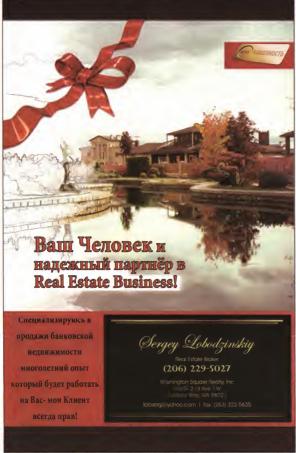
- → FINANCIAL SERVICES
 - ФИНАНСИРОВАНИЕ
- → ЗАЙМЫ
- ПЕРЕФИНАНСИРОВАНИЕ

Office 253.272.3322

Звоните сегодня!

Cell 206.293.0957

Говорим по-русски! Fax 855.684.9305





Разнообразие на каждый день

Каждый день современного человека окружают тыся чи самых разнообразных вещей, которые стали уже обыденными и не несут в себе никакой уника- льности. Но время не тоит на месте, и то, что было когда -то естественным и составляло часть нашей изни, забыва ется.











того, чтобы

оценить

живописное

памятник







По горизонтали: 5. Один из организаторов Советского здравоохранения, академик, государственный деятель, именем которого названы многие медицинские учреждения и улица в городе Электрогорске. 6. Искусственное удобрение. 10. Республика на северо-западе Российской Федерации. 11. Из песни «Три танкиста»: «Три танкиста, три веселых друга, ... машины боевой». 12. В греческой мифологии один из титанов, который восстал против богов, 16, Мера веса. 18. Воспитанник воен-

18 Wede Elice A 32. Злая старуха, ведьма.

ного училища в царской России. 19. Сильно газированный напиток. 20. Французский писатель 19-го века, автор новеллы «Кармен». 21. Маслянистая жидкость, употребляемая для получения красителей. 24. В математике: двучлен. 26. Официальное посещение. 27. Лицо,

посылаемое для религиозной пропаганды. 30. Притон. 33. В геометрии: часть плоскости, ограниченная замкнутой линией. 34. Большой круглый хлеб. 35. Древнегреческий ученый, инженер, математик и физик. 36. Название некоторых святых.

По вертиками: 1. Бесцветный газ с едким запахом. 2. Установленный порядок организации общественной жизни. быта. 3. Точное воспроизведение. 4. Налог в царской России. 7. Известный английский писатель и публицист, автор романа «Приключения Оливера Твиста». 8. Грубый холст из толстой пряжи. 9. Театральное представление в честь одного из его участников. 13. Поведение, прикрывающее неискренность, 14. Невосприимчивость к инфекционным заболеваниям. 15. Резкое изменение в развитии чего-нибудь. 17. Государство в центральной части Южной Америки. 22. Город на западном берегу реки Иордан, в котором по преданию родился Иисус Христос. 23. Башня при мечети, с которой призывают на молитву. 25. Жилище индейцев. 28. Негодная в пищу оболочка овощей. 29. В древнегреческой мифологии морские нимфы, заманивающие моряков. 31. Слуга.